



EXPERTE FÜR
SPITZENLEISTUNGEN & MENTALE STÄRKE

PERSON UND WIRKEN

- Mentaltrainer von Profisportlern, Nationalmannschaften und Olympiasiegern
- Speaker & Coach für internationale Top-Unternehmen und DAX 40 Konzerne
- Gründer der *von Kunhardt Akademie*
- Mentor für Speaker, Coaches & Führungskräfte
- *MONtivator* bei Radio RPR1
- Preisträger Deutscher Speakerslam
- Diplomierter Wirtschaftswissenschaftler, Studium von Sport und Soziologie an der Goethe-Universität Frankfurt
- Autor „Mentalgiganten“ (Print & Hörbuch)
- Top-100-Speaker & Jurymitglied bei *Speakers Excellence*
- Mehrfacher Deutscher Meister im Hockey
- 15 Jahre Spieler in der Hockey-Bundesliga
- Vizeweltmeister als Spieler & Mentaltrainer der Deutschen Ü-45-Hockey-Nationalmannschaft beim World-Cup 2012 in Canterbury
- Bronzemedaille als Spieler & Mentaltrainer der Deutschen Ü-50-Hockey-Nationalmannschaft beim World-Cup 2018 in Barcelona

VIDEOLINKS

Experten-Interviews SAT.1-Frühstücksfernsehen:

["Wie verkraftet man große Patzer?"](#)

["Siegermentalitäten & Polarisierung: Können wir von Donald Trump etwas lernen?"](#)

Vortrag beim Deutschen Speakerslam:

["Best-Zeit im Business: Vom Spitzensport lernen & dabei eine gute Zeit haben"](#)

Experteninterview im Studio Hamburg 1:

["Sport, Business und Einstellung"](#)

THESEN

- "Selbstvertrauen = Siegermentalität Nr. 1"
- „Wir nutzen unsere Potenziale nicht!“
- „Mentale Stärke bedeutet, den Fokus im eigenen Kopf von Angst und Scheitern zu Mut und Erfolg zu verschieben“
- "Gesundheit = Entscheidung + Selbstverantwortung"
- „Dankbarkeit ist das beste Fundament für Leistungssteigerung“

READ & LISTEN

Buch:

Mentalgiganten - "Was wahre Stärke wirklich ausmacht" [hier klicken](#)

Podcast:

Mentalgiganten - Für die Best-Zeit deines Lebens" [hier klicken](#)

KONTAKT

von Kunhardt Akademie
Schloßstr. 24, 65594 Dehrn
Tel.: 06431-9095696
Mobil: 0170 4182222
Mail: office@vonkunhardt.de
<https://www.vonkunhardt.de>

